



**Recreatieve en competitieve
Gymnastiek en Rope skipping club**

Kleuterturnen

Klim, spring, rol, duikel, slinger, dans,... Kleuters leren op een gevarieerde manier bewegingsvaardigheden ontdekken.

Deinze

Gymnastiek

Ontwikkel kracht, lenigheid, vormspanning, evenwicht, coördinatie,... op de balk, brug, trampoline, tumblingbaan en vloer.

Deinze

Ronse

Rope skipping

Spring in één of meerdere touwen op verschillende manieren.

Volg 2 gratis proeflessen

Machelen

Deinze

De Pinte

Nevele

Trampoline

Al zwevend worden verschillende bewegingen en formaties uitgevoerd op een trampoline.

Deinze

Meer info op sportac86.be