

Beste doorverwijzers, ouders, leerkrachten, artsen, psychiaters,

Hierbij kondigen we **onze start** van dit schooljaar aan **schooljaar 2023-2024 -TIME OUT IN DE NATUUR EN BIJ DE WEIDEDIEREN 6-12 jaar**

**Te Vinderhoute Neerstraat 23**

**Tijdens schooltijd elke donderdag**

**Alle kinderen zijn welkom, kinderen die even rust nodig hebben,**

**niet naar school kunnen door ziekte, kinderen die om welke reden dan ook even geen lessen kunnen volgen.**

**We zouden meer bekendheid willen geven ,dat we ook kinderen die niet naar school kunnen door ziekte WELKOM zijn.**

## **VZW DE Sterre Time Out in de natuur en bij de Weide dieren**

Afgelopen jaar hadden we toch een grote wachtlijst voornamelijk na Pasen . Steeds meer jonge kinderen worden geschorst van school.

We hopen dit jaar opnieuw vele kinderen te kunnen helpen, op weg, '**op een trein**',

die hen in de toekomst hopelijk een aangename leeromgeving kan aanbieden,

vreugde, rust, sociale contacten, inzicht en ze meer weerstand zullen opbouwen in de Natuur en bij de Weidedieren.

We merken op dat we o.a kinderen krijgen die op school al een hele tijd niet meer goed kunnen functioneren,

niet op schools vlak maar ook niet meer op emotioneel vlak.

Dit met alle gevolgen voor het kind, nm de problemen verergeren en er ontstaat een vicieuze cirkel, waar ze niet meer uitkomen.

Ook het gezin gaat hieronder lijden.

Er is vaak al heel veel mis gelopen.

**We vragen dan ook met aandrang om de kinderen veel vroeger naar ons te sturen, niet pas dan als de nood zeer hoog is.**

**Wij zijn niet enkel 'een opvang' voor als het mis gaat.**

**Ikzelf ben opgeleid als kinder psychoterapeut en ons doel is ook om de kinderen 'op een trein' te kunnen zetten,**

**zodat hun leven weer verder kan lopen in een omgeving - en met mensen, die hen kansen kunnen bieden op maat.**

**Daarvoor werken wij nauw samen met de ouders ,de school, het CLB , de doorverwijzers , artsen en een diëtiste.**

**Observeren wij de kinderen en bieden hen een omgeving aan waar ze tot rust kunnen komen,**

**geen druk hoeven te ervaren en waar we hen activiteiten (o.a de dieren) aanbieden die hen kunnen steunen in hun herstel.**

**De kinderen worden individueel benadert maar zijn toch ook in een klein groepje van leeftijdgenoten.**

**Daarnaast zullen wij in samenwerking met een diëtiste ook werken met de ouders en de kinderen aan een gezonde brooddoos. We merken dat de kinderen teveel suikers en vetten binnen krijgen. Voor ook het psychisch welzijn is voeding van groot belang!**

**U bent van harte welkom, als u nog vragen heeft of eens langs wil komen bij VZW De Sterre.**